

## Buletin informativ Prosilient VET #2

---

### Cuprins

|                                                                                                   |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Despre proiect.....</b>                                                                        | <b>2</b> |
| <b>Obiectivele proiectului .....</b>                                                              | <b>2</b> |
| <b>Setul de instrumente Prosilient VET este online! .....</b>                                     | <b>2</b> |
| <b>A patra întâlnire transnațională a partenerilor - 26 iunie 2023, București (România) .....</b> | <b>3</b> |
| <b>Conferința mixtă finală Prosilient VET la București, 27 iunie 2023.....</b>                    | <b>3</b> |
| <b>Profilele partenerilor.....</b>                                                                | <b>4</b> |

Bine ați venit la al doilea nostru buletin informativ. Vă prezentăm aici o listă a activităților recente ale proiectului, evenimentelor, ultimelor publicații și activității pe rețelele sociale ale proiectului PROSILIENT VET.

**Pentru a contacta Prosilient VET:** [proslientvet@gmail.com](mailto:proslientvet@gmail.com)

## Despre proiect

Prosilient VET este un Erasmus + KA220 VET- Parteneriate de cooperare în educația și formarea profesională – proiect realizat de 4 organizații europene din Italia, Bulgaria, România și Austria pentru a sprijini dezvoltarea profesională a formatorilor și experților în domeniul VET.

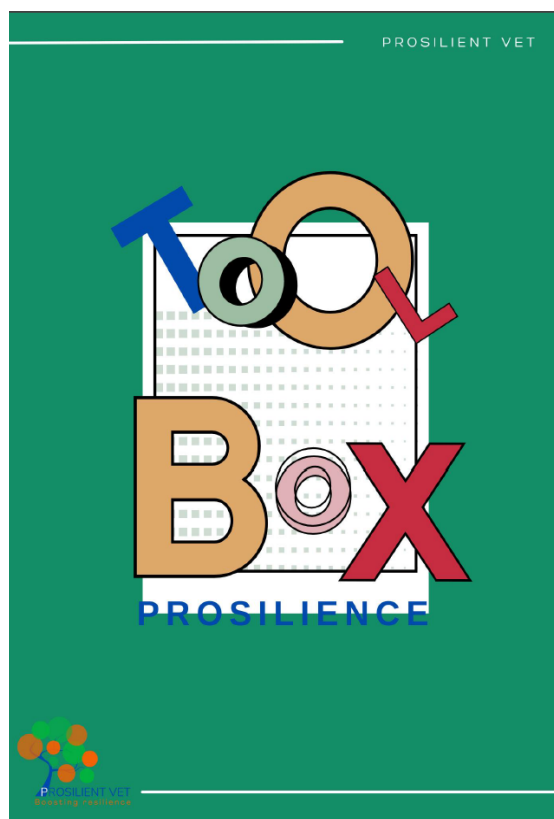
Proiectul a început în martie 2022 și va dura 18 luni.

## Obiectivele proiectului

Proiectul prosilient VET are următoarele obiective:

- **Accentuarea** că reziliența este o capacitate importantă pe care formatorii CVET ar trebui să o dezvolte și să o cultive, astfel încât să poată face față provocărilor neașteptate în practica lor zilnică.
- **Promovarea** unei forme mai eficiente de reziliență-proziliență, care pune accent pe prevenire mai degrabă decât pe reacția de remediere la reacțiile negative.
- **Pentru a spori proziliența formatorilor CVET** în practica lor profesională zilnică, concentrându-se pe importanța activității de auto-îngrijire intenționate de formatori pentru a fi eficiente și pentru a oferi o predare de înaltă calitate într-o manieră susținută.

## Setul de instrumente Prosilient VET este online!



Acest set de instrumente este o oportunitate pentru formatorii CVET de a-și dezvolta proziliența și de a fi eficienți în situațiile critice de formare zilnice.

Setul de instrumente este structurat în 4 domenii tematice:

**# 1 Auto-evaluare și auto-reflecție**

**# 2 Îngrijire de sine**

**#3 Gestionarea digitalizării în VET**

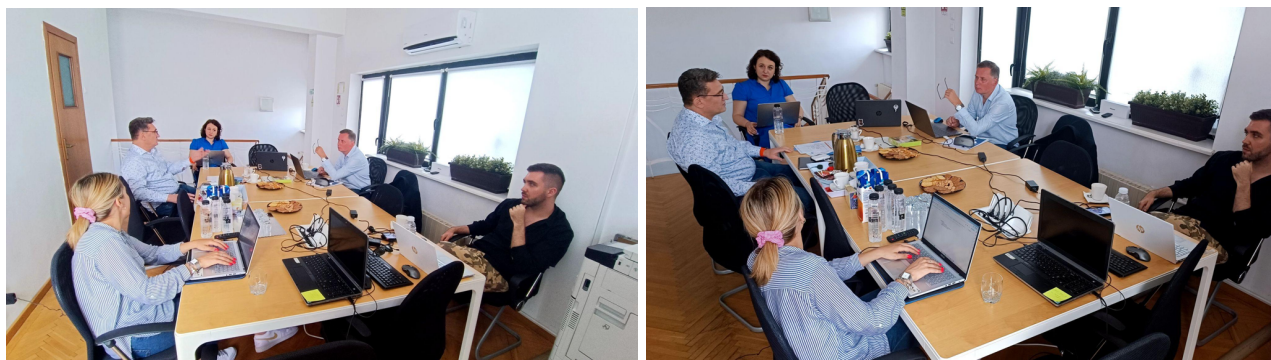
**#4 Abordarea provocărilor specifice**

Alături de o scurtă explicație teoretică, de ce contează fiecare factor în proces, formatorilor li se oferă activități practice concrete pe care le fac ei înșiși pentru a-și dezvolta anumite caracteristici.

→ [Descoperiți cum să utilizați Caseta de instrumente!](#)

Acest Toolbox este acum disponibil în limba engleză și va fi tradus în toate limbile naționale ale partenerilor.

## A patra întâlnire transnațională a partenerilor - 26 iunie 2023, București (România)



A 4-a întâlnire Prosilient VET a fost găzduită de CREFOP pe 26 iunie 2023 la București, România. În cadrul întâlnirii, partenerii au discutat despre aspectele legate de proiect și managementul calității pentru a coordona pregătirea Raportului final al proiectului; stadiul actual al activităților de pilotare a instruirii în fiecare țară și realizarea unui raport în care să rezumă toate experiențele naționale; finalizarea agendei pentru conferința finală mixtă.

## Conferința mixtă finală Prosilient VET la București, 27 iunie 2023



Liderul de parteneriat CREFOP și ceilalți parteneri de proiect au prezentat Prosilient VET Toolbox în cadrul conferinței finale mixte de la București. Peste 50 de participanți, în principal formatori și profesori

de formare profesională locală, au avut ocazia să descopere în mod concret de ce și cum să se antreneze prin utilizarea Toolbox-ului. După o primă prezentare a proiectului și a obiectivelor acestuia, partenerii au explicat publicului motivele pentru care țintele proiectului trebuie să-și antreneze proziliența și cât de mult acest subiect devine foarte important. Ulterior, un invitat extern și expert în domeniu a prezentat o scurtă sesiune despre „Burnout și Mindfulness”, iar conferința s-a încheiat cu un simplu exercițiu antrenant între parteneri și participanți.

➤ *În ultimele săptămâni ale proiectului, partenerii vor finaliza activitățile de formare pilot în timpul cărora vor testa Setul de instrumente împreună cu formatorii lor CVET și vor colecta feedback-ul lor. Rezultatele vor fi disponibile la finalul proiectului, stabilit în august 2023.*

## Profilele partenerilor



**CREFOP**, coordonatorul proiectului, este un ONG fondat în 2006, care se implică activ în îmbunătățirea calității educației și formării profesionale și în dezvoltarea bunelor practici în acest domeniu. Crefop promovează activ principiile cooperării și accesului nediscriminatoriu la resurse a diversilor factori implicați în viața socio-economică la nivel local, regional, național și internațional.



**Consorzio ITACA** este un consorțiu de diferite cooperative și companii care activează în principal în sectoarele turismului, comunicării, culturii și serviciilor profesionale. Lucrează pentru a crea rețele locale și internaționale și o face prin propuneri inovatoare, facilitând și sistemele de comunicare cu utilizarea tehnologiilor digitale, instrumentelor web și rețelelor sociale.



**Your Ideas Matters (YIM)** combină eforturile profesioniștilor de înaltă calificare dedicați transformării sistemului de învățământ din Bulgaria și dezvoltării oportunităților de formare la zi pentru profesori și formatori din sectoarele educației și formării. YIM este un partener activ al sectorului ONG din Bulgaria, fiind implicat în proiectarea proiectelor, activități de instruire, coaching și consiliere psihologică. Domeniul de activitate al YIM acoperă spectrul educației și formării, cu un accent puternic pe VET.



**BEST** Institut für berufsbezogene Weiterbildung und Personaltraining GmbH a fost fondat în 1990 ca o organizație independentă austriacă pentru furnizarea de servicii de formare continuă, calificare profesională și carieră. Activitățile sale principale cuprind dezvoltarea de programe inovatoare de formare pentru tineri (+16) și adulți, mulți dintre ei dezavantajați și cu background de migrație, privind formarea continuă și profesională, consiliere și coaching și activare pentru persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă și angajați. BEST oferă diverse programe de instruire a formatorului pentru a îmbunătăți standardele de instruire și livrare de coaching.